

Самая большая опасность при грозе - поражение молнией. Чтобы избежать её, нужно знать как себя вести во время ненастья.

Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода. Не касайтесь поверхности стволов деревьев, металлических конструкций. В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, опора ЛЭП. Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не дотрагивайтесь до них руками, не стойте вблизи молниезащитного заземления.

Что делать, если непогода застала вас в квартире, доме, здании:

- в первую очередь отключите все электроприборы и вытащите штекер наружной антенны из телевизора, прекратите телефонные разговоры. Затем постарайтесь ликвидировать сквозняки, плотно закройте окна и дымоходы. Не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке.

на улице:

- покиньте открытое пространство и укройтесь в помещении или в подъезде любого дома;
- если решили спрятаться под козырьком здания, то не прикасайтесь к стене;
- не пользуйтесь мобильным телефоном;
- не стойте вблизи высоких столбов, рекламных щитов и т.д.

в машине:

- прекратите движение;
- закройте окна, опустите антенну, заглушите двигатель и переждите грозу в салоне автомобиля;
- не дотрагивайтесь до ручек дверей и других металлических предметов;
- не стоит брать в руки и мобильный телефон.

в лесу:

держитесь подальше от высоких отдельно стоящих деревьев, не располагайтесь у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя и вязы, реже всего – в березу и клен. Устройтесь между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Кроме того, выбирая себе убежище, обратите внимание, чтобы рядом не было расщепленных деревьев, ранее пораженных грозой. Это говорит о том, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии сюда еще раз весьма вероятен.

на открытой местности (в поле):

- не стойте на возвышенностях, у опор линий электропередач и под проводами;
- поищите яму или овраг. Если же никаких углублений поблизости нет – присядьте, как можно ниже или лягте на землю;

- не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиночных бараках или сараях;
- не ходите босиком и не поднимайте над головой токопроводящие предметы (лопаты, тяпки, косы).

на водоеме:

- выйдите из воды, отойдите подальше от берега и спрячьтесь в укрытии
- если вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу
- когда это невозможно – осушите лодку;
- если есть защитный тент, поднимите его;
- при наличии сухой одежды, переоденьтесь;
- сядьте подальше от мачт и подложите под себя спасательный жилет или сапоги;
- рыбалку во время грозы необходимо прекратить, так как снасти являются проводником для электричества.

Первая помощь при поражении молнией:

- быстро определите состояние пострадавшего
- незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца
- согрейте пострадавшего
- обработайте места ожогов и сопутствующие раны
- дайте анальгин
- срочно доставьте пострадавшего в больницу.